

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН®

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра

РУ, ЛП-№(004589) (PFG-RU) от 12.02.2024. Эзиклен®



Схема **ДВУХЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ПЕРВУЮ половину дня (до 13:00)*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00			03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00			06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

Схема **ОДНОЭТАПНОГО** приема препарата, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)*

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы — утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы — В ДЕНЬ процедуры	
	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	РАСТВОР препарата выпить медленно, в течение 30–60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00 – 08:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом.

ВАЖНО: в случае проведения процедуры под общей анестезией прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры²

Дополнительные рекомендации по подготовке¹⁻³

- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета, без каловых масс



Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата²

РАЗРЕШЕНО

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

ЗАПРЕЩЕНО

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Овощи и фрукты в любом виде, включая капусту и супы из капусты. Грибы, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

Получите рекомендации по режиму питания и приему разрешенной прозрачной жидкости в зависимости от даты и времени колоноскопии у Вашего врача